

# Charte d'Écoresponsabilité et de Bonne Conduite du Coureur de l'Alpin Trail de Pichauris

**Événement :** Alpin Trail de Pichauris

**Lieu :** Massif du Garlaban

**Dates :** 9 et 10 novembre 2024

En participant à l'Alpin Trail de Pichauris, chaque coureur s'engage à respecter une charte écoresponsable et à adopter une attitude exemplaire en accord avec les valeurs du Club Alpin Français. Cette charte a pour objectif de minimiser l'impact environnemental de l'événement et de promouvoir un comportement respectueux et solidaire.

---

## 1. Engagement Écoresponsable

### Limitation et Tri des Déchets

- **Engagement :** Chaque coureur s'engage à limiter ses déchets durant la course.
- **Actions :**
  - Utilisation de poubelles de tri disposées sur le parcours et aux points de ravitaillement.
  - Respect des consignes de tri : plastique, papier/carton, déchets organiques.

### Favorisation du Covoiturage

- **Engagement :** Réduire l'empreinte carbone liée aux déplacements.
- **Action :** Utilisation de la plateforme de covoiturage mise à disposition par l'organisation pour se rendre sur le lieu de la course.

### Utilisation de Gobelets Réutilisables

- **Engagement :** Réduire les déchets plastiques.
- **Action :** Venir avec son propre gobelet réutilisable pour les ravitaillements. Aucun gobelet jetable ne sera distribué.

### Intégration de la Trace GPX

- **Engagement :** Aider à réduire le balisage et la présence de bénévoles sur le parcours.
- **Action :** Intégrer la trace GPX de la course dans sa propre montre GPS ou appareil de navigation.

### Vivres de Courses Écoresponsables

- **Engagement :** Consommer des produits respectueux de l'environnement.
- **Action :** Privilégier des vivres de courses provenant de fournisseurs locaux et respectueux de l'environnement.

## 2. Attitude Responsable

### Respect de la Montagne

- **Engagement :** La montagne est un espace naturel précieux qu'il convient de protéger.
- **Actions :**
  - Ne pas laisser de déchets sur le parcours.
  - Suivre strictement les sentiers balisés pour éviter l'érosion et la dégradation des habitats naturels.

### Respect des Autres

- **Engagement :** Adopter une attitude respectueuse envers tous les participants, bénévoles et spectateurs.
- **Actions :**
  - Respecter le rythme et les efforts des autres coureurs.
  - Saluer et remercier les bénévoles et organisateurs.

### Esprit de Cordée et Entraide

- **Engagement :** Favoriser un esprit d'équipe et d'entraide.
- **Actions :**
  - Aider un autre coureur en difficulté.
  - Signaler toute situation dangereuse aux organisateurs ou bénévoles.

### Humilité et Modestie

- **Engagement :** Courir avec humilité et respect pour l'environnement et les autres.
- **Actions :**
  - Reconnaître ses propres limites et savoir renoncer si nécessaire pour sa propre sécurité et celle des autres.
  - Partager l'esprit de convivialité et de respect qui caractérise l'Alpin Trail de Pichauris.

## 3. Valeurs du Club Alpin Français

### Liberté et Responsabilité

- **Engagement :** Protéger la liberté d'accès aux montagnes tout en étant responsable.
- **Actions :**
  - Respecter les règles et consignes données par les organisateurs.
  - Promouvoir un usage responsable et durable de la montagne.

### Préservation des Écosystèmes

- **Engagement :** Protéger la faune et la flore locales.
- **Actions :**
  - Ne pas perturber les animaux sauvages.
  - Ne pas cueillir de plantes ou de fleurs.

En adhérant à cette charte, chaque coureur contribue à la préservation de l'environnement et à la promotion des valeurs de solidarité et de respect qui font la richesse de l'Alpin Trail de Pichauris.

---

Merci à tous les participants pour votre engagement et votre respect de cette charte. Ensemble, faisons de l'Alpin Trail de Pichauris un événement exemplaire en termes de responsabilité environnementale et de convivialité.

#AlpinTrailDePichauris #Écoresponsabilité #TrailRunning #Environnement  
#EspritClubAlpin #Respect #Solidarité #Humilité